

体育总局反兴奋剂中心关于印发 世界反兴奋剂机构《2016年禁用 清单国际标准》中文稿的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局，总参军训部军事体育训练局、总政宣传部文化体育局，各行业体协，有关司、局，有关直属单位：

世界反兴奋剂机构已经发布了《2016年禁用清单国际标准》（以下简称《禁用清单》），该《禁用清单》于2016年1月1日起正式生效。反兴奋剂中心已将《国际标准》译成中文，现予以发布。

请各单位及时将《禁用清单》转发至所属运动队及相关单位，组织运动员、教练员和队医等有关人员认真学习，做好反兴奋剂教育预防工作。

本中文稿翻译自英文文本。英文文本全文可从世界反兴奋剂机构网站（www.wada-ama.org）和反兴奋剂中心网站（www.chinada.cn）下载。

附件：《2016 年禁用清单国际标准》中文稿

体育总局反兴奋剂中心

2015 年 12 月 17 日

附件1

世界反兴奋剂条例 国际标准

禁用清单

2016年1月

禁用清单的正式文本由世界反兴奋剂机构保存，并以英文和法文发布。
如果英文本与法文本存在不一致的地方，应以英文本为准。

依照世界反兴奋剂条例 4.2.2 的要求，除禁用物质 S1、S2、S4.4、S4.5，S6.a 以及禁用方法 M1、M2、M3 以外，所有禁用物质均视为“特定物质”。

所有场合禁用的物质和方法 (赛内和赛外)

禁用物质

S0. 未获批准的物质

在本清单所有章节中尚未涉及的、且未经任何政府健康管理部门批准用于人体治疗的药物（例如尚在临床前或正在临床试验阶段或已经终止临床试验的药物、策划药物、仅批准作为兽药的物质），在所有情况下禁用。

S1. 蛋白同化制剂

蛋白同化制剂禁用。

1. 蛋白同化雄性类固醇

a. 外源性*蛋白同化雄性类固醇包括:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)

1-雄烯二醇

1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)

1-雄烯二酮

1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)

1-睾酮

4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)

4-羟基睾酮

19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)

19-去甲雄烯二酮

bolandiol (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol)

勃雄二醇

bolasterone

勃拉睾酮

boldenone

勃地酮

boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

勃二酮

calusterone

卡芦睾酮

clostebol

氯司替勃

danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
达那唑

dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
去氢氯甲睾酮

desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol)
去氧甲睾酮

drostanolone
屈他雄酮

ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
乙雌烯醇

fluoxymesterone
氟甲睾酮

formebolone
甲酰勃龙

furazabol (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
夫拉扎勃

gestrinone
孕三烯酮

mestanolone
美雄诺龙

mesterolone
美睾酮

metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
美雄酮

metenolone
美替诺龙

methandriol
美雄醇

methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
甲基屈他雄酮

methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
甲二烯诺龙

methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
甲基-1-睾酮

methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
甲诺睾酮

methyltestosterone
甲睾酮

metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
美曲勃龙

mibolerone
米勃酮

nandrolone
诺龙

norboletone
诺勃酮

norclostebol
诺司替勃

norethandrolone

诺乙雄龙

oxabolone

羟勃龙

oxandrolone

氧雄龙

oxymesterone

羟甲睾酮

oxymetholone

羟甲烯龙

prostanazol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);

前列他唑

quinbolone

奎勃龙

stanozolol

司坦唑醇

stenbolone

司腾勃龙

tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)

四氢孕三烯酮

trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

群勃龙

以及其他具有相似化学结构或相似生物作用的物质。

b. 外源性摄入内源性**蛋白同化雄性类固醇:

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)

5-雄烯二醇 (3β,17β)

androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)

4-雄烯二酮

dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)

双氢睾酮

prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)

普拉睾酮

testosterone

睾酮

以及其代谢物和异构体, 包括但不限于:

3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

表雄酮 (3β-羟基-5α-雄烷-17-酮)

5α-androstane-3α,17α-diol

阿法雄烷二醇

5α-androstane-3α,17β-diol

3α,17β-雄烷二醇

5α-androstane-3β,17α-diol

3β,17α-雄烷二醇

5α-androstane-3β,17β-diol

倍他雄烷二醇

5β-androstane-3α,17β-diol

5β-雄烷-3α,17β-二醇

7 α -hydroxy-DHEA

7 α -羟基-普拉睾酮

7 β -hydroxy-DHEA

7 β -羟基-普拉睾酮

4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)

4-雄烯二醇

5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)

5-雄烯二酮

7-keto-DHEA

7-羰基-普拉睾酮

19-norandrosterone

去甲雄酮

19-noretiocholanolone

19-去甲胆烷醇酮

androst-4-ene-3 α ,17 α -diol

4-雄烯二醇 (3 α , 17 α)

androst-4-ene-3 α ,17 β -diol

4-雄烯二醇 (3 α , 17 β)

androst-4-ene-3 β ,17 α -diol

4-雄烯二醇 (3 β , 17 α)

androst-5-ene-3 α ,17 α -diol

5-雄烯二醇(3 α , 17 α)

androst-5-ene-3 α ,17 β -diol

5-雄烯二醇(3 α ,17 β)

androst-5-ene-3 β ,17 α -diol

5-雄烯二醇(3 β ,17 α)

Androsterone

雄酮

epi-dihydrotestosterone

表双氢睾酮

epitestosterone

表睾酮

etiocholanolone

胆烷醇酮

2. 其他蛋白同化制剂

包括但不限于:

clenbuterol

克仑特罗

selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. andarine and ostarine)

选择性雄激素受体调节剂 (SARMs, 如 (2S)-3-(4-乙酰氨基苯氧基)-2-羟基-2-甲基-N-(4-硝基-3-三氟甲基苯基)丙酰胺和 依诺波沙)

tibolone

替勃龙

zeranol

泽仑诺

zilpaterol

齐帕特罗

就本节而言:

* “外源性”物质指人体不能自然生成的物质。

** “内源性”物质指人体能自然生成的物质。

S2 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物

下列物质及与其化学结构或生物效应相似的物质禁用:

1. 促红素受体激动剂

1.1 促红细胞生成制剂 (ESAs) 包括, 如达促红素 (dEPO); 促红素类 (EPO); EPO-Fc融合蛋白; 促红素模拟肽类 (EMP), 如EPO-Fc(IgG4)融合蛋白 (CNTO 530) 和培尼沙肽; 培促红素 β (CERA);

1.2 非红细胞生成EPO受体激动剂, 如促红素衍生肽(ARA-290), 唾液酸促红素 (asialo EPO) 和氨甲酰促红素(carbamylated EPO);

2. 缺氧诱导因子 (HIF) 稳定剂类, 如钴化合物 (Cobalt)、缺氧诱导因子-脯氨酸羟化酶抑制剂 (FG-4592) 和HIF激活剂类, 如氩气 (Argon), 氙气 (Xenon)。

3. 绒促性素 (CG) 及促黄体生成素 (LH) 及其释放因子, 如布舍瑞林 (buserelin), 戈那瑞林 (gonadorelin) 和亮丙瑞林 (leuprorelin), 男性禁用;

4. 促皮质素类及其释放因子, 如可的瑞林 (cortico-relin);

5. 生长激素 (GH) 及其释放因子包括生长激素释放激素 (GHRH) 及其类似物, 如合成的生长激素释放肽 (CJC-1295), 舍莫瑞林 (sermorelin) 和替莫瑞林 (tesamorelin); 生长激素促分泌剂类 (GHS), 如葛瑞林 (ghrelin) 和葛瑞林模拟物 (ghrelin mimetics), 如阿那瑞林 (anamorelin) 和伊莫瑞林 (ipamorelin); 和生长激素释放肽类 (GH-Releasing Peptides (GHRPs)), 如艾瑞莫瑞林 (alexamorelin), 生长激素释放肽-6 (GHRP-6), 海沙瑞林 (hexarelin) 和普拉莫瑞林 (pralmorelin (GHRP-2))。

除此以外, 以下生长因子禁用:

成纤维细胞生长因子类 (FGFs)、肝细胞生长因子 (HGF)、胰岛素样生长因子1 (IGF-1) 及其类似物; 机械生长因子类 (MGFs)、血小板衍生生长因子 (PDGF)、血管内皮生长因子 (VEGF), 以及其他任何作用于肌肉、肌腱或韧带组织, 影响蛋白质的合成/分解、血管结构、能量利用、再生能力或纤维类型转换的生长因子。

S3. β 2-激动剂

所有 β 2-激动剂, 包括其全部相应的光学异构体, 例如: *d*-型和*l*-型均禁用。

以下情况除外:

- 吸入使用沙丁胺醇（salbutamol）（24小时内最大使用剂量不超过1600微克）
- 吸入使用福莫特罗（formoterol）（24小时内最大摄入剂量不超过54微克）
- 依照生产厂商推荐治疗剂量吸入使用沙美特罗（salmeterol）

若尿中沙丁胺醇浓度超过1000 ng/ml，或福莫特罗浓度超过40 ng/ml可认为该药物并非用于治疗目的，则该样品将视为阳性检测结果，除非该运动员通过受控的药代动力学观察，证明此不正常结果是由治疗性吸入最大剂量药物所致。

S4. 激素及代谢调节剂

下列激素和代谢调节剂禁用：

1. 芳香酶抑制剂，包括但不限于：

4-androstene-3,6,17-trione(6-oxo)

雄-4-烯-3,6,17-三酮（6-氧代）

aminoglutethimide

氨鲁米特

anastrozole

阿那罗唑

androsta-1,4,6-triene-3,17-dione(androstatienedione)

雄甾-1,4,6-三烯-3,17-二酮

exemestane

依西美坦

formestane

福美坦

letrozole

来罗唑

testolactone

睾内酯

2. 选择性雌激素受体调节剂（SERMs），包括但不限于

raloxifene

雷洛昔芬

tamoxifen

他莫昔芬

toremifene

托瑞米芬

3. 其他抗雌激素作用物质，包括但不限于

clomiphene

氯米芬

cyclofenil

环芬尼

fulvestrant

氟维司群

4. 调节肌抑素（myostatin）功能的制剂，包括但不限于：
肌抑素抑制剂类（Myostatin inhibitors）。

5. 代谢调节剂：

- 5.1 AMP-激活的蛋白激酶（AMPK）激动剂，如阿卡地新（AICAR）；和过氧化物酶体增殖物激活受体 δ （PPAR δ ）激动剂，如 GW 1516；
- 5.2 胰岛素类以及胰岛素模拟物类（Insulins and insulin-mimetics）
- 5.3 美度铵（Meldonium）
- 5.4 曲美他嗪（Trimetazidine）

S5. 利尿剂和掩蔽剂

利尿剂和掩蔽剂以及其他具有相似化学结构和相似生物作用的物质禁用。

包括但不限于下列物质：

desmopressin

去氨加压素

probenecid

丙磺舒

plasma expanders

血容量扩充剂类，如甘油（glycerol），静脉输入白蛋白（albumin），右旋糖酐（dextran），羟乙基淀粉（hydroxyethyl starch）和甘露醇（mannitol）。

acetazolamide

乙酰唑胺

amiloride

阿米洛利

bumetanide

布美他尼

canrenone

坎利酮

chlorthalidone

氯噻酮

etacrynic acid

依他尼酸

furosemide

呋塞米

indapamide

吲达帕胺

metolazone

美托拉宗

spironolactone

螺内酯

thiazides

噻嗪类，如卞氟噻嗪（bendroflumethiazide）、氯噻嗪（chlorothiazide）、氢氯噻嗪（hydrochlorothiazide）

triamterene

氨苯蝶啶

vaptans

伐普坦类，如托伐普坦（**tolvaptan**）

下列物质不禁用：

- 屈螺酮（**drospirenone**）、巴马溴（**pamabrom**）以及眼科用药所使用的多佐胺（**dorzolamide**）和布林唑胺（**brinzolamide**）等碳酸酐酶。
- 牙科局部麻醉中使用苯赖加压素（**felypressin**）。

对于福莫特罗（**formoterol**）、沙丁胺醇（**salbutamol**）、去甲伪麻黄碱（**cathine**）、麻黄碱（**ephedrine**）、甲基麻黄碱（**methylephedrine**）和伪麻黄碱（**pseudoephedrine**）这些阈值物质，除非运动员已经获得这类物质以及利尿剂或掩蔽剂的治疗用药豁免的批准，否则运动员在任何时间或赛内检查的样品中发现任何剂量的阈值物质与利尿剂或掩蔽剂同时存在时，兴奋剂检测结果将被视为阳性。

禁用方法

M1. 篡改血液和血液成分

以下方法禁用：

1. 向循环系统内注入或回输任何来源及任何数量的自体、同种异体（同源）或异源血液或红细胞制品。
2. 人为提高氧气摄入、输送或释放的方法。包括但不限于使用全氟化合物、乙丙昔罗【**efaproxiral (RSR13)**】以及经修饰的血红蛋白制剂,如以血红蛋白为主剂的血液替代品，微囊血红蛋白制剂等。补充氧气不禁用。
3. 通过物理或化学手段，以任何形式向血管内输送全血或血液成分。

M2. 化学和物理篡改

以下方法禁用：

1. 在兴奋剂检查过程中，禁止篡改或企图篡改样品的完整性和有效性的行为。包括但不限于：置换尿样和/或变更尿样,例如使用蛋白酶。
2. 在 6 小时期间内，静脉输液和/或静脉注射剂量不得超过 50ml，但在医疗机构进行的合理治疗、手术治疗或临床检查过程中的正当使用除外。

M3. 基因兴奋剂

以下具有潜在提高运动能力的手段禁用：

1. 转入核酸聚合物或核酸序列；
2. 使用常规或经基因修饰的细胞。

赛内禁用的物质和方法

除上述S0至S5和M1至M3定义的类别以外，下述类别的物质在赛内禁用：

禁用物质

S6. 刺激剂

所有**刺激剂**，包括相关的所有**光学异构体**(如 *d*-型和 *l*-型) 禁止使用。

刺激剂包括：

a: 非特定刺激剂：

adrafinil

阿屈非尼

amfepramone

安非拉酮

amfetamine

苯丙胺

amfetaminil

安非他尼

amiphenazole

阿米苯唑

benfluorex

苯氟雷司

benzylpiperazine

苄基哌嗪

bromantan

布罗曼坦

clobenzorex

氯苄雷司

cocaine

可卡因

cropropamide

克罗丙胺

crotetamide

克罗乙胺

fencamine

芬咖明

fenetylline

芬乙茶碱

fenfluramine

芬氟拉明

fenproporex

芬普雷司

fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]

芳妥西坦[4-苯基吡拉西坦（卡非多）]

furfenorex

呋芬雷司

mefenorex

美芬雷司

mephentermine

美芬丁胺

mesocarb

美索卡

metamfetamine (d-)

甲基苯丙胺（右旋）

p-methylamphetamine

对-甲基苯丙胺

modafinil

莫达非尼

norfenfluramine

去乙芬氟拉明

phendimetrazine

苯甲曲秦

phentermine

芬特明

prenylamine

普尼拉明

prolintane

普罗林坦

没有明确列入本节的刺激剂属特定物质。

b: 特定刺激剂。

包括但不限于以下物质:

benzfetamine

苳非他明

cathine**

去甲伪麻黄碱

cathinone and its analogues (e.g. mephedrone, methedrone, α -pyrrolidinovalerophenone)

卡西酮及其同系物（例如 4-甲基甲卡西酮，4-甲氧基甲卡西酮， α -吡咯烷基苯戊酮）

dimethylamphetamine

二甲基苯丙胺

ephedrine***

麻黄碱

epinephrine** (adrenaline);**

肾上腺素

etamivan

香草二乙胺

etilamfetamine

乙非他明

etilefrine

依替福林

famprofazone

泛普法宗

fenbutrazate

芬布酯

fencamfamin

芬坎法明

heptaminol

辛酸醇

hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine)

羟苯丙胺 (对-羟基苯丙胺)

isometheptene

异美汀

levmetamphetamine

左去氧麻黄碱

meclofenoxate

甲氯芬酯

methylenedioxyamphetamine

N-甲基亚甲二氧基苯丙胺

methylephedrine***

甲基麻黄碱

methylhexanamine (dimethylpentylamine)

甲基己胺

methylphenidate

哌甲酯

nikethamide

尼可刹米

norfenefrine

去甲苯福林

octopamine

奥克巴胺

oxilofrine (methylsynephrine)

奥洛福林

pemoline

匹莫林

pentetrazol

戊四氮

phenethylamine and its derivatives

苯乙胺及其衍生物

phenmetrazine

芬美曲秦

phenpromethamine

苯丙甲胺

propylhexedrine

丙己君

pseudoephedrine*****

伪麻黄碱

selegiline

司来吉兰

sibutramine

西布曲明

strychnine

士的宁

tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)

替苯丙胺（亚甲二氧基苯丙胺）

tuaminoheptane

异庚胺

及其它具有相似化学结构或生物作用的物质。

例外：

- 可乐定（clonidine）；
- 局部/眼科使用咪唑衍生物以及列入 2016 年监控程序*中的刺激剂不禁用。

*:以下列在 2016 年监控程序中的物质：丁胺苯丙酮(bupropion),咖啡因(caffeine),尼古丁(nicotine),去氧肾上腺素(phenylephrine),去甲麻黄碱(phenylpropanolamine),二苯吡甲醇(pipradol),脱氧肾上腺素(synephrine) 不视为禁用物质。

**：尿中去甲伪麻黄碱浓度超过 5 µg/ml 时构成违禁。

***：尿中麻黄碱或甲基麻黄碱浓度超过 10 µg/ml 时构成违禁。

****：肾上腺素局部使用（如鼻，眼）或与局麻药合用不禁用。

*****：尿中伪麻黄碱浓度超过 150 µg/ml 时构成违禁。

S7. 麻醉剂

禁用：

buprenorphine

丁丙诺啡

dextromoramide

右吗拉胺

diamorphine (heroin)

二醋吗啡（海洛因）

fentanyl and its derivatives

芬太尼及其衍生物

hydromorphone

氢吗啡酮

methadone

美沙酮

morphine

吗啡

oxycodone

羟考酮

oxymorphone

羟吗啡酮

pentazocine

喷他佐辛

pethidine

哌替啶

S8. 大麻（酚）类：

禁用：

- 天然的，如大麻制品（cannabis）、大麻脂（hashish）和大麻（marijuana），或合成的 Δ^9 -四氢大麻酚（THC）。
- 具有类大麻作用的物质，如“香料”（“Spice”），1-戊基-3-(1-萘甲酰基)吲哚（JWH-018），1-丁基-3-(1-萘甲酰基)吲哚（JWH-073），1,1-二甲基庚基-11-羟基-四氢大麻酚（HU-210）。

S9. 糖皮质激素类

所有糖皮质激素禁止口服、静脉注射，肌注或直肠给药。

特殊项目禁用物质

P1.酒精

在下列项目中，酒精（乙醇）仅在赛内禁用，将通过呼吸气分析和（或）血液进行检测。兴奋剂违规的阈值为相当于血液中酒精含量 0.10 克/升。

空中运动（FAI，国际航空运动联合会）

射箭（WA，国际射箭联合会）

汽车运动（FIA，国际汽车运动联合会）

动力艇（UIM，国际摩托艇联盟）

P2. β -阻断剂

下列项目中，除非有特殊说明，**β -阻断剂**仅在赛内禁用。标注的项目在赛外亦禁用。

射箭（WA，国际射箭联合会）*

汽车运动（FIA，国际汽车运动联合会）

台球（所有项目）（WCBS，世界台球联盟）

飞镖（WDF,世界飞镖联合会）

高尔夫（IGF，国际高尔夫联合会）

射击（ISSF，国际射击联盟，IPC，国际残奥委会）*

滑雪/单板滑雪（FIS，国际滑雪联合会），包括的项目有跳台滑雪、自由式滑雪、空中技巧 / U 型槽、单板滑雪 U 型槽 / 空中特技

水下运动（CMAS, 世界潜水联合会）,包括的项目有恒定配重-有蹼/无蹼，动态直线-有蹼/无蹼,无限制自由下潜,有蹼水下绕桩,水下渔猎,静态闭气,目标射击和变量配重下潜.

*赛外也禁用

包括但不限于下列物质:

acebutolol

醋丁洛尔

alprenolol

阿普洛尔

atenolol

阿替洛尔

betaxolol

倍他洛尔

bisoprolol

比索洛尔

bunolol

布诺洛尔

carteolol

卡替洛尔

carvedilol

卡维地洛

celiprolol

塞利洛尔

esmolol

艾司洛尔

labetalol

拉贝洛尔

levobunolol

左布诺洛尔

metipranolol

美替洛尔
metoprolol
美托洛尔
nadolol
纳多洛尔
oxprenolol
氧烯洛尔
pindolol
吲哚洛尔
propranolol
普萘洛尔
sotalol
索他洛尔
timolol
噻吗洛尔

附件 2

2016 禁用清单 主要修订及注释概要

所有场合禁用的物质及方法（赛内及赛外）

禁用物质

S2: 肽类激素，生长因子及相关物质和模拟物

- 在绒促性素和促黄体生成素-释放因子的列举物质中，以亮丙瑞林（Leuprorelin）取代了曲普瑞林（triptorelin），因前者更常见。

S4: 激素和代谢调节剂

- 将胰岛素模拟物类加入清单内，以涵盖所有胰岛素受体激动剂。
- 加入美度铵（Meldonium），有证据表明运动员使用它增强运动能力。

S5: 利尿剂和掩蔽剂

- 明确碳酸酐酶抑制剂在眼科中允许使用。

赛内禁用物质和方法

S6. 刺激剂

- 明确可乐定（Clonidine）允许使用。

特殊项目禁用物质

P1: 酒精:

- 应国际摩托车协会（Federation International de Motorcyclisme, FIM）的要求，该协会被从禁用酒精的项目中删去。
WADA理解该协会将使用其内部规定处理酒精问题。

监控程序

- 美度铵（Meldonium），从监控程序中删除，加入到禁用清单中。
- 氢可酮（Hydrocodone），吗啡/可待因比值，以及他喷他多（tapentadol）从监控程序中删除。

信息公开选项：主动公开