附件1

推广指导各地市举办

《国家体育锻炼标准》达标测验活动

线上培训班实施方案

一、主办单位

陕西省体育局

二、承办单位

陕西省田径运动管理中心

陕西省田径协会

三、执行公司

西安浩然体育管理有限公司

四、培训时间、地点

时间：2021年12月3日

地点：不限

1. 培训对象

(一)各市体育局、安康市教育体育局、杨凌示范区文化和旅游体育局、西咸新区教育卫体局、韩城市文化和旅游

局至少2名；

(二)各地市按照30%的县区组织计划2022年达标测验活动，业务负责人至少1名参与培训；

(三)陕西省社会体育指导员自愿报名；

(四)计划人数为100人。

六、培训内容

（一）《国家体育锻炼标准》项目背景意义、政策解读、实行办法及项目测验细则；

（二）《国家体育锻炼标准》测试组织的方法、注意事项等；

（三）《国家体育锻炼标准》软件系统使用方法，数据上传、申报等操作步骤讲解，现场活动组织，设备器材搭建；

（四）常见运动损伤及如何简单治疗。

七、培训方式

(一)线上直播培训；

(二)直播平台：“腾讯会议”APP；

(三) 请参加本次培训人员提前下载“腾讯会议”App

会议号码将在培训当天以群通知的形式下发各位，输入会议

号点击“加入会议”即可参加本次培训；

（四）培训联系人：张钊 15596836825。

八、参加办法

各相关单位收到通知后采取线上报名

九、培训经费

本次培训经费由陕西省田径运动管理中心负责承担

十、其他事项

请各相关单位于11月30日18：00前完成报名

1. 其他未尽事宜另行通知